



# Diabetes.... uw en onze zorg!

## Diabetes

is een chronische ziekte die een aangepaste behandeling vereist gedurende het hele leven. Er bestaan verschillende complicaties die verbonden zijn aan deze aandoening, maar een goede behandeling en een gezonde levensstijl kunnen helpen om diabetes onder controle te houden.

Om u te helpen en u een duidelijke visie te geven over een goede behandeling van diabetes organiseren wij groepssessies met verschillende thema's en leren wij u leven met diabetes.



CM. Hoe gaat het met u?



# Diabetes.... uw en onze zorg!

## Groepssessies februari - juni 2020

*Wat eten we met diabetes?*

**Woe. 19 februari van 19u - 21u**

In het Cc Oud Gasthuis te Asse, gelijkvloers - Lokaal Willem Offhuys  
Met begeleiding van een diabeteseducator en diëtiste

*Quizzen, bewegen en voetverzorging*

**Woe. 4 maart van 19u - 21u**

In het Cc Oud Gasthuis te Asse, gelijkvloers Lokaal Geertrui  
Met begeleiding van een diabeteseducator, een kinesitherapeut en een podoloog

*Informatieavond - Screening Retinopathie - Preventie oogproblemen*

**Woe. 29 april van 19u30 - 21u30**

In het Cc Oud Gasthuis te Asse, 3e verdiep (zolder)  
Met begeleiding van een oogarts dr. Margot Claus

*Screeningsactie Retinopathie - Controle van de ogen*

**Woe. 13 mei van 15u - 19u30**

WZC Sint Raphael, Kasteelstraat 14 te Liedekerke, gelijkvloers  
Met begeleiding van een diabeteseducator

*Screeningsactie Retinopathie - Controle van de ogen*

**Dins. 19 mei van 15u00 - 19u30**

Sociaal Huis De Passant Gasthuisstraat 17, te Merchtem  
Met begeleiding van een diabeteseducator

*Diabetes, medicatie en therapietrouw*

**Don. 28 mei van 19u30 - 21u**

In het Cc Oud Gasthuis te Asse, gelijkvloers Lokaal Geertrui  
Met begeleiding van een apotheker

*Koken met diabetes: Hartige en zoete hapjes*

**Woe. 10 juni van 19u - 21u**

Liedekerke, Parochiezaal Opperstraat 40 te Liedekerke, gelijkvloers  
Met begeleiding van een diëtiste- diabeteseducator

INFORMATIE EN INSCHRIJVINGEN Sonja Van Nieuwenhove,  
02/308 02 09 [ztp.amalo9@gmail.com](mailto:ztp.amalo9@gmail.com)